

Согласовано

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
О.А. Чухно/



# МЕНЮ

29 января 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,67	4,7	5,6	0,7	74
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	220	69,59	37,7	15,2	33,7	426
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	105	25,68	1,4	0,2	24,8	194
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,15	2,8	2,4	14,4	91
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	170	28,96	0,6	0,5	15,3	70
<b>Итого</b>				<b>149,05</b>	<b>47,2</b>	<b>23,9</b>	<b>88,9</b>	<b>855</b>
<b>Всего</b>				<b>149,05</b>	<b>47,2</b>	<b>23,9</b>	<b>88,9</b>	<b>855</b>

диетсестра \_\_\_\_\_

Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_

О.М. Заваруева